

LINE登録特典PDF

変わろうとするほど遠ざかっていませんか？
～頑張っているのに変われない人へ～



はじめに

「もっと成長したい」
「もっと幸せに生きたい」

そう思って、学び続けてきたあなたへ。

高額な講座を受けた。
セミナーにも通った。
本も、たくさん読んだ。

それなのに、
現実には思ったほど
変わっていない。

もし、そんな違和感があるなら
それはあなたの努力不足ではありません。

自己啓発の“使い方”を間違えていただけです。



なぜ学んでも変わらなかったのか

私自身、
400万円以上を自己投資しました。

そこで、
ひとつの事実に気づきました。

多くの人が、
学び続けているのに
望む結果を手にしていない。

理由はシンプルです。

行動が足りないからでも
才能がないからでもありません。

「本当の自分」を無視したまま学んでいたから。



見落とされている最大の原因

多くの学びでは、
「こうなれば成功する」
「こうすれば変われる」

そんな話が語られます。

でも、そこには決定的に
抜け落ちているものがあります。

それが——

- ・ こうじゃないといけない
- ・ もっと頑張らないと
- ・ 今の自分じゃダメだ

という、**自己否定**です。

この前提のまま学んでも、
人生が変わらないのは当然のことです。



才能は「克服」ではない

多くの人が、自分にないものを
身につけようとします。

話すのが苦手なら話し方を学ぶ。

自信がないなら無理に前向きになる。

でも本来、才能とは
作るものではありません。

活かすものです。

聞く力がある人は
聞く力で輝けばいい。

繊細さは、欠点ではなく才能です。



メンター選びで迷子になる理由

うまくいかない人ほど、
自分と正反対の人をメンターに選びます。

すると、こうなります。

- ・理解されない
- ・責められる
- ・自信を失う

でもそれは、
あなたの問題ではありません。

ただ、合っていないだけ。



欠乏感から選ぶと続かない

「これを学べば変われるかも」

「今の自分には、これが足りない」

そんな気持ちで選んだ学びは、
ほとんど続きません。

才能が動く学びには、
共通点があります。

怖いけど、ワクワクする。

それが、
あなたに合っているサインです。



考えすぎる人ほど、人生は止まる

私たちは、
考えすぎています。

過去を悔やみ、
未来を不安に思い、
今を生きていない。

幸福は、
考えるものではなく
感じるものです。

才能が発揮される瞬間は、
いつも
自然体です。



「こうあるべき」を疑う

- ・ 大人だから我慢
- ・ 家族のために犠牲
- ・ ちゃんとしていないといけない

それは、
本当にあなたの考えでしょうか。

多くは、
誰かから刷り込まれた思い込みです。

それを外した瞬間、
人は驚くほど楽になります。



他人はあなたの鑑

誰かにイラっとする時。
誰かに憧れる時。

そこには、
あなた自身の
才能があります。

嫌悪も、憧れも、
すべては
自分を知るヒント。

他人は、
あなたの才能を映す
鑑です。



ここまで読んでくれたあなたへ

ここまで読んでくれたあなたは、
もう気づいているはずです。

問題は、
ノウハウではなかった。

努力が足りなかった
わけでもない。

順番が、逆だった。

本当に必要なのは、
自分の現在地と
才能の方向性を知ること。



Re:LABOが提供しているものは

Re:LABOでは、
あなたの才能や思考のクセを整理し、
無理のない形で
人生を再設計します。

このPDFは、
その入り口です。

もし、
「ここで止まりたくない」
そう感じたなら。

それはもう、
才能が動き始めている
サインかもしれません。



ここまで読んでくれて、
ありがとうございました。

この先は、
知識ではなく
体感の時間です。

The End
-and the beginning-

